

“2013, AÑO DE LA LEALTAD INSTITUCIONAL Y CENTENARIO DEL EJÉRCITO MEXICANO”

BOLETÍN DE PRENSA

30 de Julio de 2013

La artritis idiopática juvenil es un padecimiento reumático que afecta a menores de 16 años

- ***Esta enfermedad ocupa el primer lugar de la consulta de Reumatología en el Hospital Infantil de México Federico Gómez***
- ***La artritis idiopática juvenil afecta de 80 a 90 niños por cada 100 mil en el mundo.***
- ***Los tipos que afectan más a la población infantil en México son la sistémica y poliarticular con factor reumatoide positivo.***

Se calcula que la artritis idiopática juvenil es la enfermedad reumática más frecuente en niños, afecta de 80 a 90 menores de 16 años por cada 100 mil niños a nivel mundial.

La Artritis Idiopática Juvenil es una enfermedad crónica-degenerativa de las articulaciones. La principal manifestación es la inflamación de una o varias articulaciones, que se acompaña de dolor, rigidez, aumento de temperatura, cambios de coloración y limitación en la movilización, así lo explicó la doctora Rocío Maldonado Velázquez, jefa del servicio de Reumatología del Hospital Infantil de México Federico Gómez (HIMFG).

Hasta el momento se desconoce la causa que origina esta enfermedad, sin embargo -explicó la reumatóloga pediatra- se piensa que la artritis crónica es consecuencia de una respuesta anormal del sistema inmune que ataca a las articulaciones. La enfermedad es multifactorial, es decir se produce como resultado de una combinación de predisposiciones genéticas y de la exposición a ciertos agentes ambientales, probablemente de tipo infeccioso.

Al ser un padecimiento crónico, el paciente difícilmente presentará una remisión total de la enfermedad, regularmente la artritis cursa con periodos de remisión y exacerbación.

El grado de afección de las articulaciones dependerá del tipo de presentación de la Artritis Idiopática Juvenil, es así como se puede presentar de forma sistémica, con fiebre alta por varias semanas, erupción en la piel y dolor en las articulaciones. De forma poliarticular con factor reumatoide positivo o negativo, en la que se ven afectadas cinco o más articulaciones. O bien, de tipo oligoarticular, que afecta a menos de cuatro articulaciones y puede evolucionar dentro de los primeros seis meses a una forma extendida.

Otras variantes son la artritis con psoriasis, donde hay descamación de la piel, y la asociada a entesitis, la cual afecta piernas, cadera, rodillas, tobillos y pies.

“2013, AÑO DE LA LEALTAD INSTITUCIONAL Y CENTENARIO DEL EJÉRCITO MEXICANO”

BOLETÍN DE PRENSA

La Artritis Idiopática Juvenil no desaparece por completo, de no tratarse oportunamente será causa de importantes discapacidades.

La Clínica de Reumatología del HIMFG ofrece a pacientes con esta enfermedad un tratamiento multidisciplinario y específico, de acuerdo a la variante de artritis que presenten. Inicialmente, explica la doctora Maldonado Velázquez, el manejo es farmacológico con anti-inflamatorios no esteroideos y fármacos de segunda línea, acompañados –siempre- de terapias de rehabilitación, para preservar una buena calidad de vida del paciente.

El panorama para los pacientes de difícil pronóstico, hoy, es más alentador debido a las llamadas terapias biológicas, que consisten en la administración de medicamentos novedosos que van a actuar sobre proteínas o enzimas proinflamatorias específicas, para bloquear el factor que participa en el desarrollo de la enfermedad y la inflamación. Con dichas terapias se logran reducir los signos y síntomas asociados a la enfermedad y, sobretodo controlar la artritis.

El Hospital Infantil de México en su consulta externa de Reumatología atiende mensualmente cerca de 250 pacientes en edad pediátrica con diversas patologías reumatológicas, pero la artritis idiopática juvenil ocupa el primer lugar.

El pronóstico de estos pacientes pediátricos es reservado, intervienen factores como la edad de inicio, entre más temprana aparezca resultará más agresiva para el menor. Otros rubros a considerar son el diagnóstico oportuno, el comienzo del tratamiento y el inicio de la rehabilitación. Desafortunadamente, agrega la especialista, los niños con este padecimiento son referidos tardíamente a instituciones como el HIMFG, ya que aún se piensa que la artritis no se presenta en pacientes pediátricos y que es sólo una enfermedad de adultos

A nivel mundial, el tipo oligoarticular representa el 50 por ciento del total de casos con artritis idiopática juvenil, con un impacto benigno para el paciente. Pero en México, predominan las formas de tipo sistémico y poliarticular con factor reumatoide positivo, que afecta de manera importante la movilidad y calidad de vida de los niños, “lo cual quiere decir que nuestros niños están más afectados, por tanto pueden llegar a estar más discapacitados sino se da un manejo oportuno y se diagnostica tempranamente” especificó la doctora Maldonado Velázquez.

0 - 0 - 0